

4.)

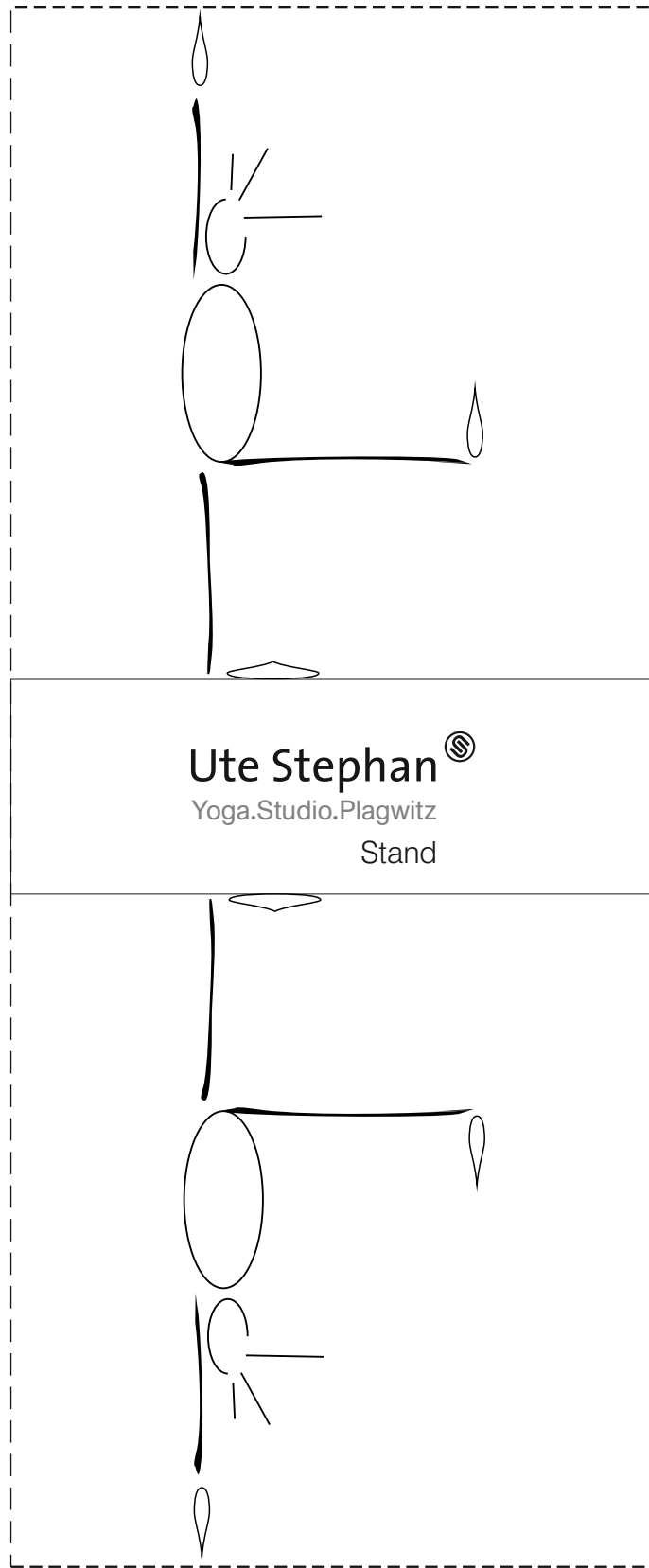
Ute Stephan® ist eine eingetragene Marke. Alle Bilder und Texte unterliegen dem Urheberrechtlichen Schutz

Ute Stephan®

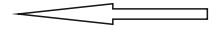
Yoga.Studio.Plagwitz



Hier nach dem falten  
zusammenkleben



Hier falten



Ute Stephan®

Yoga.Studio.Plagwitz

Stand

Hier falten



An gestrichelter Linie  
ausschneiden

Figur 4 von 12

Selbst Werden Selbst Sein Selbst Bleiben