

2.)

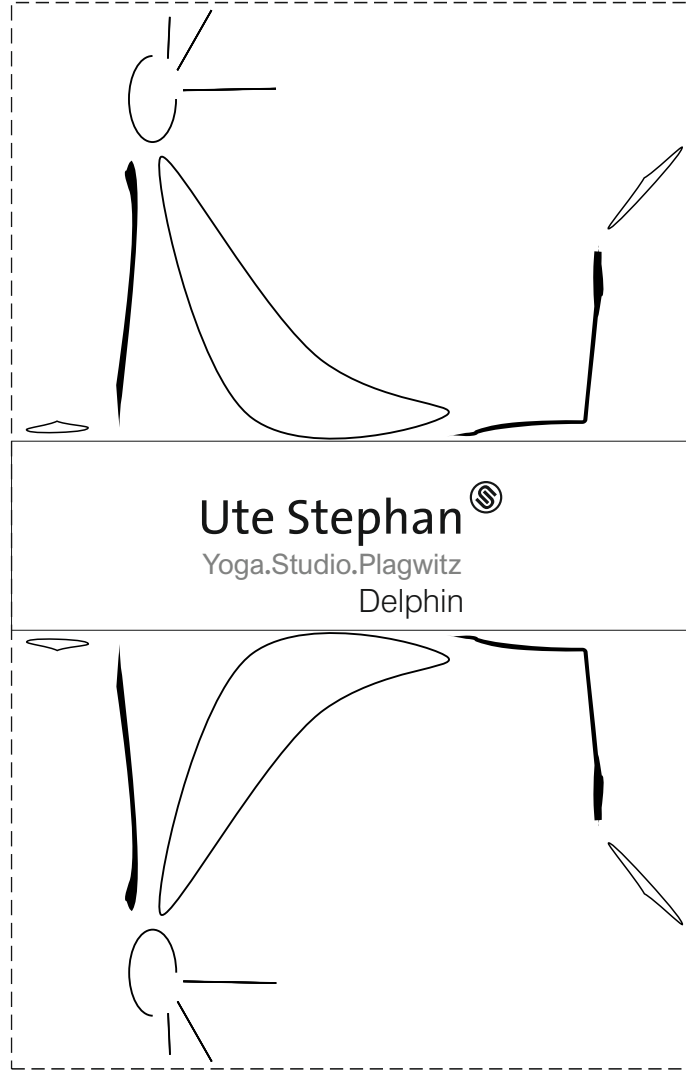
Ute Stephan® ist eine eingetragene Marke. Alle Bilder und Texte unterliegen dem Urheberrechtlichen Schutz

Ute Stephan®

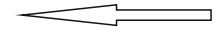
Yoga.Studio.Plagwitz



Hier nach dem falten
zusammenkleben



Hier falten



Hier falten



An gestrichelter Linie
ausschneiden

Figur 2 von 12

Selbst Werden Selbst Sein Selbst Bleiben